

· 标准与规范 ·

## 中医儿科临床诊疗指南· 蛲虫病(修订)

叶进<sup>1</sup>, 喻闽凤<sup>2</sup>, 徐卉卉<sup>1</sup>, 刘晓芳<sup>1</sup>

(1. 南京中医药大学附属医院儿科, 江苏 南京 210029;

2. 江西中医药大学附属医院儿科, 江西 南昌 330006)

**摘要:** 完成文献检索、文献评价及文献总结, 2轮专家问卷调查, 专家论证会, 专家质量方法学评价和临床一致性评价, 形成《中医儿科临床诊疗指南· 蛲虫病》修订稿, 提出蛲虫病诊疗指南的范围、术语和定义、诊断、辨证、治疗、预防和调护, 供中医儿科行业使用。

**关键词:** 中医儿科; 临床诊疗指南; 蛲虫病

中图分类号: R272.6 文献标志码: A 文章编号: 1673-4297(2018)01-0001-04

DOI: 10.16840/j.issn1673-4297.2018.01.01

### 1 说明

本指南为国家中医药管理局立项的《2014年中医药部门公共卫生服务补助资金中医药标准制修订项目》之一, 项目负责部门为中华中医药学会, 在中医临床诊疗指南制修订专家总指导组和儿科专家指导组的指导、监督下实施, 是《ZYYXH/T 280-2012 中医儿科常见病诊疗指南· 蛲虫病》的定期更新。

#### 1.1 临床证据的检索

**网络检索:** 以病名(“蛲虫”“线虫”“短虫”“肠虫”)、临床症状(“肛门瘙痒”“会阴瘙痒”“外阴瘙痒”“肛周糜烂”)、诊断(“肛门拭纸”“粪检虫卵”)、方剂名(“驱蛲汤”“追虫丸”“驱虫粉”“槟榔茴香汤”)、中药名(“槟榔”“使君子”“百部”“花椒”“鹤虱”“大黄”“茺莢”“苦参”“雄黄”“枇杷叶”)、中成药名(“化虫丸”“驱虫消食片”“蛲虫栓”“蛲虫药膏”“蛲虫软膏”“槟榔煎剂”“肥儿疳积颗粒”)、治法名(“驱虫”“杀虫”)、其他治法(“灌肠”“外洗”“针灸”“推拿”)等作为检索词组合, 检索中国学术期刊(网络版)、中文科技期刊数据库(维普)、万方数据知识服务平台、中国优秀博硕士学位论文全文数据库等, 检索年限从建库到2016年4月; 以“ascariasis”“roundworm infection”“diagnosis”“Chinese medicine”“integrated traditional and Western medicine”“piperazine citrate”“acupointal injection”等作为检索词, 检索 MEDLINE、COCHRANE 图书馆、

Clinical Trial、美国国立指南库(the National Guideline Clearinghouse, NGC)等, 检索年限近25年内, 选择中医及中西医结合治疗、预防类文献作为评价对象。对于来自同一单位同一时间段的研究和报道以及署名为同一作者的实质内容重复的研究和报道, 则选择其中1篇作为目标文献。

**手工检索:** 文献主要来源于中、西医儿科教材, 诊疗指南, 标准, 规范, 药品说明书, 专利说明书以及相关专著, 同时注意搜集未公开发表的科研报告、学位论文、会议论文等灰色文献。

根据以上检索策略, 项目工作组在文献检索阶段共搜集到与本病相关的文献161篇。

#### 1.2 文献评价

具体内容见《中医儿科杂志》2016年第12卷第1期第1~2页相关内容。

#### 1.3 证据评价分级和文献推荐级别<sup>[1]</sup>

具体内容见《中医儿科杂志》2016年第12卷第1期第1~2页相关内容。

#### 1.4 指南工作组

2015年中医临床诊疗指南儿科专家指导组组长: 汪受传。副组长: 马融、沈同、俞景茂。成员: 丁樱、王孟清、王素梅、艾军、闫慧敏、李新民、李燕宁、赵琼、赵霞、胡思源、俞建、虞舜、虞坚尔。秘书: 王雷。

《中医儿科常见病诊疗指南· 蛲虫病》2012年版起草人: 韩新民、汪受传、虞舜、程申。

收稿日期: 2017-03-03

基金项目: 国家中医药管理局《2014年中医药部门公共服务补助资金中医药标准制修订项目(64)》。

作者简介: 叶进(1963-), 女, 主任中医师, 医学博士。研究方向: 小儿消化及内分泌疾病的诊疗。

《中医儿科常见病诊疗指南·蛲虫病(修订)》  
起草人:叶进、喻闽凤、徐卉卉。

《中医儿科临床诊疗指南·蛲虫病(修订)》  
2015年工作组组长:叶进。副组长:喻闽凤。成员:  
王凤琴、朱杰、李伟伟、余惠平、宋桂华、胥丹桂、殷  
勤、黄清明、符虹、葛振华。秘书:徐卉卉。

《中医儿科临床诊疗指南·蛲虫病(修订)》(草  
稿)专家论证会组长:汪受传。成员:马融、马丙祥、  
王凤琴、王俊宏、王素梅、朱杰、刘玉堂、李一民、李伟  
伟、杨昆、林甦、胥丹桂、顾敏勇、徐玲、徐荣谦、殷勤、  
符虹、梁建卫、葛振华、韩新民、喻闽凤、虞舜。

### 1.5 起草和评审

《中医儿科临床诊疗指南·蛲虫病(修订)》在  
完成文献检索、文献评价、文献研究总结后,按照德  
尔菲法筛选专家,起草问卷,进行了2轮专家问卷  
调查,工作组分别对答卷进行了统计分析总结,形成  
了指南草稿。

草稿拟定后召开专家论证会,与会专家提出修  
改意见,工作组认真参考专家意见形成了指南初稿。  
撰写初稿形成推荐建议时考虑了推荐的治疗、预防  
方案对健康的益处、不良反应以及危险。

工作组将指南初稿向行业内专家学者征求意见,  
对专家反馈意见进行了集中整理、讨论,确定是  
否采纳并提出理由,修改完善形成了指南评价稿。

指南评价稿提交儿科专家指导组组织的4人评  
估小组(项目工作组以外成员),包括临床领域和方  
法学方面的专家,对指南评价稿进行评价,专家评估  
小组对指南的质量评分中,1个条目获得7-7-7-7  
的满分,6个条目获得7-7-7-6的得分,4个条  
目获得7-7-6-6的得分,4位专家均表示“愿意推  
荐使用该指南”。同时选取不同地域15个医疗机  
构(三级甲等单位12个,三级乙等单位1个,二级甲  
等单位2个)作为评价单位,完成了213例指南一致  
性评价,其中预防和调护一致率为100.0%,中医疾  
病诊断、中医诊断、西医疾病诊断、西医疾病诊断依  
据、证候分类、证候诊断依据、治则一致率也较高,  
分别为99.1% 96.7% 99.5% 97.2% 99.1% 99.1% 97.2%。  
说明评价稿与中医临床一致性高,符合临床实际。

本指南形成推荐治疗方案过程中,工作组成员  
及参与论证的有关专家通过医保政策、临床经验、随  
访调研等考虑了患者及其家属的观点和选择意愿,  
兼顾有效性、安全性和经济性。

本指南通过审评后,将通过发布会、指南应用推  
广培训班、继续教育学习班、学术会议、学术期刊等

多种渠道宣传、贯彻、实施,在行业推广应用。并编  
制《中医儿科临床诊疗指南·蛲虫病·临床应用参  
考手册》供推广实施用。

本指南计划定期更新。由指南工作组通过文献  
研究和专家讨论相结合的方式实现更新。

本指南研制经费由国家中医药管理局提供。资助  
单位的观点或利益不会影响最终推荐建议的形成。

参与本指南开发小组的所有成员声明:他们与  
其他任何组织或个人无利益冲突。

## 2 范围

本指南提出了小儿蛲虫病的诊断、辨证、治疗、  
预防和调护建议;本指南适用于18周岁以下人群蛲  
虫病的诊断和防治;本指南适合中医科、儿科等相关  
临床医师使用。

## 3 术语和定义

蛲虫病(enterobiasis)是儿科常见的寄生虫疾病  
之一。临床以肛周瘙痒,夜间尤甚,肛周或大便见到  
蛲虫为主要特征。本病在西医学中也称为蛲虫病。

## 4 诊断

### 4.1 临床表现<sup>[2-7]</sup>

主要症状:肛周瘙痒,夜间尤甚,肛周或大便见到  
蛲虫。伴随症状:可有磨牙,食欲不振,面色萎黄,形  
体消瘦,腹痛,烦躁不安,睡眠不宁,尿频,遗尿等症  
状。并发症:外阴炎、阴道炎、尿道炎、肛门糜烂等。

### 4.2 实验室检查<sup>[7]</sup>

1) 肛门拭纸检查:镜检发现蛲虫卵或成虫。2)  
粪常规检查:粪检发现蛲虫卵。嗜酸性粒细胞可增  
高,达15%~30%。蛲虫幼虫在体内移行期白细胞  
总数可增高。

### 4.4 需与蛲虫病鉴别的病种<sup>[2,6]</sup>

肛门湿疹,尿路感染,遗尿症,外阴炎。

## 5 辨证<sup>[2-5]</sup>

### 5.1 虫扰魄门证

肛门瘙痒,搔抓难忍,夜眠不安,易惊哭闹,舌苔  
薄白,脉弦滑。

### 5.2 湿热内蕴证

肛门或会阴部瘙痒,烦躁易怒,腹胀,恶心呕吐,  
尿频尿急,夜寐不安,舌质红,苔黄腻,脉弦滑。

### 5.3 脾虚虫扰证

肛门瘙痒,夜寐不安,食欲减退,形体消瘦,或见  
腹胀便溏,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

## 6 治疗

### 6.1 治疗原则

小儿蛲虫病的治疗,以驱虫、杀虫为主。病久脾

虚者,在驱虫的同时佐以益气健脾之品以扶正祛邪。本病宜采用内治法与外治法相结合治疗,防治结合,才能达到根治的目的。

## 6.2 分证论治

6.2.1 虫扰魄门证 治法:杀虫止痒,内外兼治。主方:驱蛲汤(验方)加减。(推荐级别:D)<sup>[8]</sup>常用药:大黄(后下)、木香、槟榔、芫荇、使君子、鹤虱、绵马贯众等。加减:腹痛者,加延胡索、白芍。外用生百部、苦楝皮、苦参等煎汤保留灌肠。

6.2.2 湿热内蕴证 治法:杀虫止痒,清热除湿。主方:追虫丸(《普济方》)加减。(推荐级别:D)常用药:鹤虱、苦楝皮、槟榔、使君子、瞿麦、滑石(先煎)、黄柏、石韦等。加减:肛周溃烂者,加百部、苦参、地肤子;尿频者,加苍术。

6.2.3 脾虚虫扰证 治法:杀虫止痒,运脾养胃,内外兼治。主方:驱虫粉(验方)合参苓白术散(《太平惠民和剂局方》)加减。(推荐级别:D)<sup>[4]</sup>常用药:党参、白术、茯苓、使君子、芫荇、六神曲、苦楝皮、鹤虱等。加减:腹泻者,加黄连、车前子(包煎);腹痛甚者,加陈皮、莪术、川芎;瘙痒甚者,加白鲜皮、苦参、地肤子、蛇床子。

## 6.3 中成药治疗

驱虫消食片(槟榔、使君子仁、雷丸、鸡内金、茯苓、牵牛子、芡实、炙甘草):每片0.4g。<3岁1片,3~6岁2片,>6岁3片,1日2次。捣碎,温开水送服。用于脾虚虫扰证。(推荐级别:D)<sup>[4]</sup>

## 6.4 中药外治

1) 蛲虫栓:生百部 294g、鹤虱 294g、苦参 294g、大黄 147g、白矾 9g、樟脑 2g。制法:取百部、鹤虱、苦参、大黄,加10倍量水,煎煮3次,每次1.5h,合并3次煎煮液滤过,低温干燥成干浸膏,与白矾混合,粉碎成细粉,另取可可豆脂 910g、蜂蜡 160g,加热融化,温度保持在(40±2)℃,先加入樟脑溶解混匀,再加入上述细粉,混匀浇模,制成1000粒,每粒1.34g,含提取物0.776g。用法:1日1粒,于夜晚睡前纳入肛门内2cm。用于虫扰魄门证。(推荐级别:D)<sup>[9]</sup>

2) 蛲虫药膏(生百部、龙胆紫):每日1次,每次挤出膏体3cm,夜晚睡前纳入肛门2cm。用于虫扰魄门证。(推荐级别:D)

3) 生百部、苦楝皮、苦参等煎汤保留灌肠:生百部 30g、苦楝皮 30g、白鲜皮 30g、蛇床子 30g、苦参 30g。用法:上药共入500mL凉水浸泡30min,文火煎煮取汁150mL,待凉,每晚睡前保留灌肠。<3岁每次10mL,3~7岁每次15~25mL,>7岁每次30mL,疗程10~15日。用于虫扰魄门证和脾虚虫扰证。(推荐级别:D)。

## 7 预防和调护<sup>[4,7]</sup>

### 7.1 预防

1) 加强卫生宣教,改善环境卫生,切断传染途径,特别是群居儿童更应注意;2) 注意个人卫生,养成良好的卫生习惯,饭前、便后洗手,勤剪指甲,不吮吸手指。

### 7.2 调护

1) 患儿被褥及内衣裤应勤洗换,用开水洗烫煮沸,衣被、食物、玩具等物品用开水煮沸以杀死虫卵;2) 每天用温水清洗患儿肛门、会阴,穿满裆裤,防止小儿用手搔抓肛门。

### 参考文献:

- [1]汪受传,虞舜,赵霞,等.循证性中医临床诊疗指南研究的现状与策略[J].中华中医药杂志,2012,27(11):2759-2763.
- [2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:92.
- [3]张洪义,陆小左,吴复苍.中医临床诊断全书[M].天津:天津科学技术出版社,2002:800.
- [4]汪受传,虞坚尔.普通高等教育“十二五”国家级规划教材·中医儿科学[M].9版.北京:中国中医药出版社,2014:267-269.
- [5]江育仁,张奇文.实用中医儿科学[M].2版.上海:上海科学技术出版社,2005:475-476.
- [6]CALDWELL J P. Pinworms (Enterobius Vermicularis) [J].Can Fam Physician,1982,28(2):306-309.
- [7]江载芳,申昆玲,沈颖.诸福棠实用儿科学[M].8版.北京:人民卫生出版社,2015:1194.
- [8]杨炳洪.驱蛲汤治疗蛲虫病130例小结[J].云南中医中药杂志,2001,22(1):13.(证据分级:Ⅲ。MINORS评分:13分。)
- [9]赵坤,成淑凤.蛲虫栓治疗蛲虫病200例[J].中国中西医结合杂志,2000,20(12):948.(证据分级:Ⅲ。MINORS评分:16分。)

[编辑:于霞]

## Guideline for TCM pediatrics clinical diagnosis and treatment • enterobiasis ( amendment)

YE Jin<sup>1</sup>, YU Minfeng<sup>2</sup>, XU Huihui<sup>1</sup>, LIU Xiaofang<sup>1</sup>

(1. Department of Pediatrics, Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu 210029, China;  
2. Department of Pediatrics, Affiliated Hospital of Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang, Jiangxi 330006, China)

**Abstract:** Guideline for TCM Pediatrics Clinical Diagnosis and Treatment • Enterobiasis has been completed based on literature search, evaluation and conclusion, two rounds of experts questionnaire, as well as experts argumentation, evaluation and clinical consistency evaluation. Proposed guideline for the diagnosis and treatment of enterobiasis includes range terms, definitions, criterion classification based on syndrome differentiation, methods, prevention and nursing for the application in department of TCM pediatrics.

**Key words:** TCM pediatrics; clinical diagnosis and treatment guidelines; enterobiasis

## 中医儿科临床诊疗指南·小儿遗尿症(修订)

王仲易 杜可 李晨 西峥 张凡

(首都医科大学附属北京中医医院儿科, 北京 100010)

**摘要:** 完成文献检索、文献评价及文献总结, 2轮专家问卷调查, 专家论证会, 专家质量方法学评价和临床一致性评价, 形成《中医儿科临床诊疗指南·小儿遗尿症》修订稿, 提出小儿遗尿症诊疗指南的范围、术语和定义、诊断、辨证、治疗、预防和调护, 供中医儿科行业使用。

**关键词:** 中医儿科; 临床诊疗指南; 小儿遗尿症

中图分类号: R272.6 文献标志码: A 文章编号: 1673-4297(2018)01-0004-05

DOI: 10.16840/j.issn1673-4297.2018.01.02

### 1 说明

本指南为国家中医药管理局立项的《2014年中医药部门公共卫生服务补助资金中医药标准制修订项目》之一, 项目负责部门为中华中医药学会, 在中医临床诊疗指南制修订专家总指导组和儿科专家指导组的指导、监督下实施。

#### 1.1 临床证据的检索策略

以“遗尿”“遗溺”“尿床”“小儿”“儿童”等作为检索词, 检索中国学术期刊(网络版)、万方数据知识服务平台、中国优秀博硕士学位论文全文数据库等, 检索年限从建库到2015年4月; 以“children enuresis”“children's night urine”“pediatric nocturnal urine”等作为检索词, 检索MEDLINE等数据库, 检索年限近25年内, 选择中医及中西医结合治疗性文

献作为评价对象。

手工检索: 文献主要来源于中、西医儿科教材, 诊疗指南, 标准, 规范, 药品说明书, 专利说明书以及相关专著。同时注意搜集未公开发表的科研报告、学位论文、会议论文等灰色文献。

在形成草案前, 以“五子衍宗丸”“缩泉丸”等作为检索词, 补充检索至2016年2月的文献, 选择中医及中西医结合治疗、预防类文献作为评价对象。对于来自同一单位同一时间段的研究和报道以及署名为同一作者的实质内容重复的研究和报道, 则选择其中1篇作为目标文献。

根据以上检索策略, 项目工作组在文献检索阶段共搜集到与本病相关的文献471篇, 相关指南及教材等3本。

收稿日期: 2017-03-31

基金项目: 国家中医药管理局《2014年中医药部门公共服务补助资金中医药标准制修订项目(05)》。

作者简介: 王仲易(1966-)男, 主任医师, 医学学士。研究方向: 中医儿科常见病, 小儿神经系统、泌尿系统疾病。

通信作者: 杜可(1985-)女, 主治医师, 医学硕士。研究方向: 中医儿科常见病。E-mail: diamond-sutra0@163.com